



ANEXA 1

STANDARDE MINIMALE PE DOMENII ALE UNIVERSITĂȚII, POSTURI DIDACTICE PE DURATĂ NEDETERMINATĂ

CÎTEA MIHAI-ALEXANDRU

NR. CRT.	FACULTATEA	FUNCȚIA DIDACTICĂ
		LECTOR UNIVERSITAR
1.	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	3 articole științifice publicate în extenso în reviste internaționale indexate BDI; 1. Cîtea M.A., Vrabie D., (2025), <i>Effects of global physical exercises on postural balance of the shoulder girdle</i>, Sport and Society – Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports, Proceedings of the 10th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sports and Physiotherapy – ICU 2024: <i>The Football of the Future – Between Science, Society and Sports</i>, 139-144, https://doi.org/10.36836/22-24/11/2024. 2. Cîtea M.A., Cordun M., (2022), <i>Posture correction for high school students using manual techniques</i>, Sport and Society – Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports, Volume 22, Issue 2, https://doi.org/10.36836/2022/2/01. 3. Cîtea M.A., Cordun M., (2022), <i>Changes of plantar arch after global physical exercises in high school students</i>, Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal, Volume 61, Issue 2, 233-247, https://doi.org/10.35189/dpeskj.2022.61.2.7. 4. Cîtea M.A., Cordun M., (2021), <i>Relationship between posture deviations in the sagittal plane and plantar weight distribution in adolescents</i>, 7th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sports and Physiotherapy, Iași, http://www.edlearning.it/proceedings/moreinfo/20211112.htm. 5. Iacob G.S., Cîtea M.A., (2020), <i>The Effectiveness of Short Term Soft-Tissue Treatment Procedure Using Indiba Fascia in the Rehabilitation of Acute Lateral Epicondylitis</i>, Proceedings of the 6th International Conference of Universitaria Consortium – FEFSTIM: <i>Physical Education, Sports and Kinesiotherapy – Implications in Quality of Life</i>, Timișoara, 259-265, https://doi.org/10.26352/EY06-FEFSTIM2020.



WOS:000682773700039.

6. **Lucaci P., Neculăeș M., Cîtea M.AL.**, (2019), *Contribution of Physical Therapy to the Rehabilitation of Patients with Acute Stroke*, Proceedings of ICU 2019 – The 5th International Conference of the Universitaria Consortium: *Education for Health and Performance*, Cluj-Napoca, 157-162, <http://www.edlearning.it/proceedings/moreinfo/20191011.htm>.
7. **Iacob G.S., Cîtea M.A.**, (2019), *The Role of Proprioceptive Training as a Method of Functional Rehabilitation of Ankle Sprains in Futsal Players*, Sport and Society – Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports, Volume 19, Issue 2, 20-26, <https://doi.org/10.36836/UAIC/FEFS/10.52>.
8. **Cîtea M.A., Iacob G.S.**, (2019), *Correction of Posture Deviations in the Sagittal Plane Using the Pilates Method*, Sport and Society – Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports, Volume 19, Issue 2, 3-13, <https://doi.org/10.36836/UAIC/FEFS/10.50>.
9. **Cîtea M.A., Neculăeș M., Lucaci P.**, (2019), *Use Of Tai Chi Elements To Increase Respiratory Amplitude*, Sport and Society – Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports, Volume 19, Issue 1, 11-20, <https://doi.org/10.36836/UAIC/FEFS/10.20>.
10. **Cîtea M.A., Drosescu P.**, (2018), *Use of Tai Chi Forms to Increase ROM in Athletes*, Proceedings of ICU 2018 – The 4th International Conference of the Universitaria Consortium: *The Impact of Sport and Physical Education Science on Today's Society*, Iași, ISBN 978-88-87729-54-2, 49-54, <http://www.edlearning.it/proceedings/moreinfo/20181123.htm>.

Carte de autor publicată într-o editură academică națională;

1. **Mihai-Alexandru CÎTEA**, Marius NECULĂEȘ, (2025). Modalități de evaluare privind depistarea deposturărilor segmentare asimptomatice. Editura Risoprint, Cluj-Napoca, ISBN: 978-973-53-3402-4, 197 pagini
2. **Mihai-Alexandru CÎTEA**, Marius NECULĂEȘ, Paul LUCACI, (2025). Terapia manuală și exercițiul fizic în restabilirea echilibrului postural – Studiu aplicat. Editura Risoprint, Cluj-Napoca, ISBN: 978-973-53-3546-5, 160 pagini



		Membru în echipa a două proiecte de cercetare câștigat prin competiție și recunoscut de instituții academice sau de cercetare naționale sau internaționale sau o carte (prim autor) și un articol științific publicat în reviste internaționale indexate BDI. ▪ Membru în proiectul „Accesibilitatea, conștientizarea și conectivitatea la studiile superioare a persoanelor cu dizabilități” (ACCESS), CNFIS-FDI-2025-F-0449, 2025. ▪ Tutore în cadrul proiectului „Experiență universitară timpurie pentru elevii aflați în situații de risc: program-punte în domeniile Educație Fizică și Sport și Teologie Romano-Catolică (TEOSPOR)”, acord de grant nr. 125/SGU/PV/II din 7.05.2019, finanțat MEN-UMPFE prin Proiectul ROSE, 2023/2024. ▪ Membru în cadrul proiectului Erasmus+ Blended Intensive Programme „Sports: benefits for the body and mind”, Mai 2023, Iași, România.
--	--	---